

PREFEITURA DA CIDADE DO RECIFE - PE

S11 - FISIOTERAPEUTA 30H

Turno: Manhã

| Tipo de Prova |
|---------------|
| 2 |

Sr. Candidato, para ter a sua prova corrigida é obrigatório a marcação do tipo de prova no cartão de respostas. Caso não marque o tipo de prova, o cartão de respostas não será lido e estará automaticamente eliminado do Concurso Público.

TRANSCREVA, NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS, A FRASE ABAIXO PARA O EXAME GRAFOTÉCNICO:

“O passado é lição para refletir, não para repetir.” (Mário de Andrade)

ATENÇÃO

Este caderno contém cinquenta questões de múltipla escolha, cada uma com cinco alternativas de resposta (A, B, C, D, E).

Verifique se este material está em ordem, caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.

O tempo de duração da prova inclui o preenchimento do cartão de respostas.

Duração da prova: 4h

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO

Por motivo de segurança:

- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova.
- O candidato poderá retirar-se levando o seu caderno de questões, somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova.
- O candidato que optar por se retirar sem levar o seu caderno de questões não poderá copiar suas respostas por qualquer meio.
- Ao terminar a prova, o candidato deverá se retirar imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.
- Ao terminar a prova é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o cartão de respostas assinado. Não se esqueça dos seus pertences.
- Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o cartão de respostas, devendo assinar o Termo de Sala.
- O fiscal de sala não está autorizado a alterar quaisquer dessas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.

BOA PROVA!

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto e responda às questões de 01 a 10.

E na vida real...

Independentemente de audiência e de repercussão, um programa de tevê como o Big Brother Brasil vai além do entretenimento. A desistência de uma participante, nos primeiros dias, trouxe um importante alerta sobre o comportamento social da atualidade.

Patrick Selvatti | 05/02/2024

Embora seja um dos produtos televisivos mais assistidos e comentados, um *reality show* — seja qual for a sua temática — não é uma unanimidade. Há quem ame, há quem odeie e há quem ignore. Fato é que, independentemente dessa questão sobre audiência e **REPERCUÇÃO/REPERCUSSÃO**, um programa de tevê como o Big Brother Brasil vai além do entretenimento. Logo nos primeiros dias[,] por exemplo[,] a desistência de uma participante trouxe um importante alerta sobre o comportamento social da atualidade.

Há uma simbologia importante no ato de se apertar um botão de desistência em um *reality show*. O que levaria[,] por exemplo[,] uma jovem influenciadora de 22 anos, com um total de 40 milhões de seguidores, acostumada a exposição pública, a¹ abrir mão de uma experiência como essa? Repercutiu-se muito sobre as razões da participante Vanessa Lopes, que nitidamente vivenciou uma espécie de surto dentro do confinamento com outras 25 pessoas, longe da família e dos amigos e, principalmente, do acesso às² redes sociais.

A internet permeia as nossas vidas, e a juventude contemporânea é a primeira a ser criada em um ambiente _____ a conexão virtual supera a interação cara a³ cara. A tecnologia proporciona inúmeras oportunidades, mas há que se analisarem os potenciais danos que uma geração excessivamente conectada pode enfrentar, especialmente quando esse lugar se distancia da vida real.

A perda do desenvolvimento de habilidades sociais **INTER-PESSOAIS/INTERPESSOAIS** é real. Jovens que passam grande parte do tempo *on-line* enfrentam dificuldades ao se comunicarem pessoalmente, ao expressarem emoções e ao interpretar sutilezas na linguagem corporal. Essa falta de interação presencial pode inviabilizar a construção de relacionamentos sólidos.

A exposição constante a padrões irreais nas redes sociais pode contribuir para a formação de uma **AUTOIMAGEM/AUTO-IMAGEM** distorcida. No caso de Vanessa Lopes, o principal drama foi se enxergar em um jogo em que todos os atores envolvidos estavam posicionados em volta da sua história. Essa busca incessante por validação *on-line*, muitas vezes baseada em *likes* e em comentários, pode levar os jovens a⁴ uma caça constante por aceitação que prejudica a **AUTOESTIMA/AUTO-ESTIMA** quando não são alcançados os padrões inatingíveis estabelecidos pelos ambientes virtuais que domina.

Aos pais, cabe a orientação das crianças e dos adolescentes sobre como utilizar o *smartphone* de maneira responsável. Estabelecer limites de tempo *on-line*, incentivar a participação em atividades sociais e promover a comunicação aberta são estratégias essenciais para ajudar a juventude a⁵ encontrar um equilíbrio saudável entre as interações virtuais e reais.

Enquanto a internet e a tecnologia continuam a moldar o mundo, é vital que as futuras gerações sejam estimuladas a navegar neste ambiente digital sem que se perca uma conexão significativa com a vida real. O desafio é esse.

Fonte: SELVATTI, Patrick. E na vida real... *Correio Braziliense*, 05 de fevereiro de 2024. Disponível em: <https://www.correiobraziliense.com.br/opinia0/2024/02/6797902-e-na-vida-real.html>. Acesso em: 06 fev. 2024. Adaptado.

Questão 1

Qual é a tipologia que fundamenta o texto lido?

- (A) Dissertação expositiva.
- (B) Narração.
- (C) Dissertação argumentativa.
- (D) Descrição.
- (E) Injunção.

Questão 2

Qual dos problemas abaixo, relacionados à exposição dos jovens no ambiente virtual e ao uso excessivo da internet, **NÃO** foi discutido no texto?

- (A) Dificuldade de expressão de emoções.
- (B) Alterações fisiológicas relacionadas ao órgão da visão.
- (C) Falta de habilidades de percepção de linguagens.
- (D) Sofrimento pela dificuldade de encaixamento em padrões.
- (E) Possibilidade de estabelecimento de relacionamentos instáveis.

Questão 3

Em qual dos trechos abaixo se pode ver o emprego de uma linguagem figurada?

- (A) “Embora seja um dos produtos televisivos mais assistidos e comentados, um reality show — seja qual for a sua temática — não é uma unanimidade.” (1º parágrafo).
- (B) “O que levaria, por exemplo, uma jovem influenciadora de 22 anos, com um total de 40 milhões de seguidores, acostumada a exposição pública, a abrir mão de uma experiência como essa?” (2º parágrafo).
- (C) “A tecnologia proporciona inúmeras oportunidades, mas há que se analisarem os potenciais danos que uma geração excessivamente conectada pode enfrentar [...]” (3º parágrafo).
- (D) “Jovens que passam grande parte do tempo on-line enfrentam dificuldades ao se comunicarem pessoalmente, ao expressar emoções e interpretar sutilezas na linguagem corporal.” (4º parágrafo).
- (E) “Aos pais, cabe a orientação das crianças e dos adolescentes sobre como utilizar o smartphome de maneira responsável.” (6º parágrafo).

Questão 4

Qual é o sentido veiculado pela oração em destaque no último parágrafo do artigo?

- (A) Modo.
- (B) Comparação.
- (C) Tempo.
- (D) Proporção.
- (E) Consequência.

Questão 5

Ao asseverar que, por trás do ato de apertar um botão de desistência em um programa de televisão, há uma simbologia importante, o autor quis dizer que tal ação ilustra:

- (A) ações e comportamentos execráveis de muitas pessoas na internet;
- (B) a importância dos comentários e dos seguidores nas redes sociais;
- (C) a desistência, por parte dos jovens, de seguir padrões de beleza irreais;
- (D) a falta de empatia dos seguidores de pessoas superexpostas nas redes sociais;
- (E) padrões negativos de comportamento das pessoas, sobretudo dos jovens.

Questão 6

Qual das expressões abaixo completa adequadamente a lacuna inserida no terceiro parágrafo do texto?

- (A) na qual.
- (B) que.
- (C) cujo.
- (D) do qual.
- (E) em que.

Questão 7

Em meio ao artigo, existem quatro pares de palavras em letras maiúsculas. Analise-os e, em seguida, assinale a alternativa em que se pode ver a grafia correta de cada uma das palavras destacadas, de acordo com a ortografia oficial da língua portuguesa.

- (A) REPERCUÇÃO | INTER-PESSOAIS | AUTO-IMAGEM | AUTO-ESTIMA.
- (B) REPERCUSSÃO | INTERPESSOAIS | AUTO-IMAGEM | AUTO-ESTIMA.
- (C) REPERCUÇÃO | INTER-PESSOAIS | AUTOIMAGEM | AUTOESTIMA.
- (D) REPERCUSSÃO | INTERPESSOAIS | AUTOIMAGEM | AUTOESTIMA.
- (E) REPERCUSSÃO | INTER-PESSOAIS | AUTO-IMAGEM | AUTO-ESTIMA.

Questão 8

Qual das alternativas abaixo apresenta a justificativa correta para o emprego dos pares de vírgulas sinalizados com colchetes nos dois primeiros parágrafos do texto?

- (A) Isolam expressões explicativas.
- (B) Delimitam adjuntos adverbiais extensos.
- (C) Isolam vocativos.
- (D) Delimitam apostos explicativos.
- (E) Separam elementos em uma enumeração.

Questão 9

Qual das ocorrências da vogal A sinalizadas com números sobrescritos está INCORRETA quanto à colocação ou à ausência do acento indicativo de crase?

- (A) 1.
- (B) 2.
- (C) 3.
- (D) 4.
- (E) 5.

Questão 10

No trecho “Repercutiu-se muito sobre as razões da participante Vanessa Lopes [...]”, é possível afirmar que o sujeito da oração é:

- (A) simples;
- (B) indeterminado;
- (C) inexistente;
- (D) composto;
- (E) oculto.

CONHECIMENTOS DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (SUS) / SAÚDE COLETIVA

Questão 11

As redes de atenção à saúde são mecanismos que qualificam as demandas em níveis de atenção, otimizam e organizam o sistema frente às necessidades de saúde da população. São fundamentos utilizados para sua efetivação de forma eficiente e com qualidade:

- (A) economia de escala e serviços especializados;
- (B) mecanismos de coordenação e níveis de atenção;
- (C) processos de substituição e integração horizontal;
- (D) integração vertical e participação social;
- (E) sistema de governança único e região de saúde.

Questão 12

A organização básica das ações e serviços de saúde, quanto à direção, gestão, competências e atribuições de cada esfera de governo no Sistema Único de Saúde (SUS) foram detalhadas pelas leis:

- (A) 8080/90 e 6360/76;
- (B) 8080/90 e 8142/90;
- (C) 8142/90 e 8213/91;
- (D) 8896/94 e 8142/90;
- (E) 6369/76 e 8080/90;

Questão 13

Sistemas de Informação em Saúde (SIS) são instrumentos que, por meio do processamento de dados coletados em serviços de saúde e outros locais, dão suporte à produção de informações para a melhor compreensão dos problemas e tomada de decisão no âmbito das políticas e do cuidado em saúde. Sobre o tema, a alternativa correta é:

- (A) o sistema de informações sobre mortalidade coleta, transmite e dissemina dados gerados rotineiramente pelo sistema de vigilância epidemiológica, nas três esferas de governo;
- (B) o sistema de informações em saúde da atenção básica e o e-SUS é uma estratégia que faz referência ao processo de informatização qualificada do SUS em busca de um SUS eletrônico;
- (C) o sistema de pactuação dos indicadores traz informações sobre os indicadores de mortalidade, permitindo o registro de metas pactuadas pelos municípios;
- (D) o sistema de informações sobre orçamentos públicos em saúde coleta, armazena e analisa as informações de gestão do trabalho para formulação de políticas de gestão;
- (E) o sistema do cadastro nacional de estabelecimentos de saúde registra apenas as equipes de saúde da família e de agentes comunitários de saúde.

Questão 14

São impactos identificados quando da implementação de Redes de Atenção à Saúde:

- (A) diminuição de produtividade;
- (B) produção de uma oferta fixa de atenção geral e especializada;
- (C) descontentamento dos usuários;
- (D) aumento no tempo de permanência hospitalar;
- (E) continuidade da atenção, gerando uma maior efetividade clínica.

Questão 15

São Portas de Entrada às ações e aos serviços de saúde nas Redes de Atenção à Saúde os serviços definidos no Decreto Presidencial nº 7.508/2011:

- (A) atenção hospitalar;
- (B) ambulatórios especializados;
- (C) atenção primária;
- (D) distritos sanitários indígenas;
- (E) conselhos de saúde;

Questão 16

Sobre o tema modelos assistenciais em saúde é correto afirmar que:

- (A) o modelo médico-assistencial privatista é aquele que privilegia o atendimento individual e curativo prestado pelo médico e outros profissionais da saúde;
- (B) o modelo de vigilância em saúde é constituído pelas campanhas e programas de saúde pública voltados ao controle de doenças;
- (C) o modelo denominado médico-assistencial privatista é considerado o mais resolutivo frente às demandas de saúde da população devido ao seu caráter tecnicista;
- (D) o modelo de vigilância em saúde não leva em consideração os determinantes sociais que afetam as pessoas;
- (E) o modelo sanitarista privilegia o atendimento individual e curativo, prestado pelo médico e outros profissionais da saúde.

Questão 17

“O processo contínuo e sistemático de coleta, consolidação, análise de dados e disseminação de informações sobre eventos relacionados à saúde, visando o planejamento e a implementação de medidas de saúde pública, incluindo a regulação, intervenção e atuação em condicionantes e determinantes da saúde, para a proteção e promoção da saúde da população, prevenção e controle de riscos, agravos e doenças”. O conceito apresentado refere-se a:

- (A) evento sentinela;
- (B) vigilância ambiental;
- (C) vigilância em saúde;
- (D) vigilância epidemiológica;
- (E) vigilância nacional de agravos sanitários.

Questão 18

A Educação Permanente em Saúde (EPS) é definida como prática de ensino-aprendizagem no trabalho, pelo trabalho e para o trabalho e apresenta como característica:

- (A) pedagogia centrada na transmissão;
- (B) prática institucionalizada;
- (C) atualização de conhecimento;
- (D) prática autônoma;
- (E) ação esporádica.

Questão 19

A Rede de Atenção às Urgências e Emergências tem como objetivo reordenar a atenção à saúde em situações de urgência e emergência de forma coordenada entre os diferentes pontos de atenção que a compõe, de forma a melhor organizar a assistência, definindo fluxos e as referências adequadas. São seus componentes:

- (A) atenção domiciliar, SAMU 192, Sala de Estabilização, Força Nacional do SUS, UPA 24h;
- (B) pronto Socorro, Unidade Básica Ampliada, Central de Regulação de Vagas, SAMU 192;
- (C) atendimento Pré-Hospitalar, Triagem, Unidade Coronariana, Unidade de Traumatologia;
- (D) triagem, Urgência Pediátrica, UTI, Unidade de Radiologia;
- (E) sala de Classificação de Risco, Pronto Atendimento, Regulação de Leitos, Unidade Coronariana.

Questão 20

O conjunto de ações e serviços de saúde, prestadas por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da Administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo poder público, constitui o Sistema Único de Saúde (SUS). A iniciativa privada poderá participar do Sistema Único de Saúde (SUS) em caráter:

- (A) complementar;
- (B) universal;
- (C) fiscalizador;
- (D) assistencial;
- (E) Regulador.

Questão 21

O Decreto Presidencial nº 7.508/2011 define o processo de planejamento da saúde no Sistema Único de Saúde (SUS), definindo que deve ser:

- (A) ascendente e integrado, do nível local até o federal, ouvindo os respectivos Conselhos de Saúde;
- (B) é obrigatório para a iniciativa privada e será indutor de políticas para os entes públicos;
- (C) é competência da Comissão Intergestores Tripartite pactuar as etapas do processo e os prazos do planejamento municipal;
- (D) ascendente, do nível local até o federal, ouvindo os respectivos Conselhos de Saúde;
- (E) no planejamento são considerados os serviços e ações desenvolvidas pelo setor público sem levar em consideração a iniciativa privada.

Questão 22

A governança das Redes de Atenção à Saúde no Sistema Único de Saúde deve ser feita:

- (A) comissões locais de saúde;
- (B) conselho dos secretários estaduais de saúde;
- (C) comissões intersetoriais e de planejamento;
- (D) comissões intergestores tripartite, bipartite e regionais;
- (E) conselho nacional de saúde.

Questão 23

A Portaria nº 2.436/2017 aprova a Política Nacional de Atenção Básica, estabelecendo a revisão de diretrizes para a organização da Atenção Básica, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Sobre o tema é correto afirmar que:

- (A) a Política Nacional de Atenção Básica considera os termos Atenção Básica (AB) e Atenção Primária à Saúde (APS), nas atuais concepções, como termos diferentes, de forma a diferenciar ambas conforme os princípios e as diretrizes definidas;
- (B) a Atenção Básica é o conjunto de ações de saúde individuais, familiares e coletivas que envolvem promoção, prevenção, proteção, diagnóstico, tratamento, realizada com equipe multiprofissional e dirigida à população em território definido, sobre as quais as equipes assumem responsabilidade sanitária.
- (C) a Atenção Básica será a principal porta de entrada e centro de comunicação da Rede de Atenção à Saúde, coordenadora do cuidado e ordenadora das ações e serviços disponibilizados na rede;
- (D) a Atenção Básica será ofertada integralmente e gratuitamente a todas as pessoas, de acordo com suas necessidades e demandas do território, considerando sua condição financeira;
- (E) a Atenção Básica considera as famílias em sua singularidade e inserção financeira, buscando produzir a atenção integral, incorporar as ações de vigilância em saúde para a proteção, a prevenção e o controle de riscos, agravos e doenças, bem como para a promoção da saúde.

Questão 24

O Programa Recife Cuida apresenta como eixos de atuação:

- (A) mais profissionais de saúde, novo modelo de Gestão, saúde digital e promoção da Saúde.
- (B) mais profissionais de saúde, novo modelo de Gestão, saúde digital e nova infraestrutura.
- (C) mais profissionais de saúde, armazém da saúde, saúde digital e nova infraestrutura.
- (D) Recife do Amanhã, novo modelo de Gestão, saúde digital e Nova infraestrutura.
- (E) mais profissionais de saúde, novo modelo de Gestão, ouvidoria facilitada e nova infraestrutura.

Questão 25

Estão incluídas no campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS), a execução das ações de:

- (A) acesso e permanência na escola especial;
- (B) reabilitação das crianças e adolescentes carentes;
- (C) níveis elevados do ensino, da pesquisa de cada da comunidade;
- (D) atendimento especializado nas instituições privadas;
- (E) assistência terapêutica integral, inclusive farmacêutica.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 26

Os trabalhos em mecanoterapia são identificados, prioritariamente, pelas características do tipo de contração muscular. Os exercício isocinéticos caracterizam-se na seguinte afirmação:

- (A) A ideia é fazer um trabalho com a finalidade de vencer uma determinada resistência, e para isso são usados materiais adicionais.
- (B) Muito usado para promover um aumento da massa muscular, sendo que o número de repetição dos exercícios deverá se adaptar ao tempo de contração.
- (C) É realizado exclusivamente por meio de máquinas especiais, permitindo que o fisioterapeuta consiga regular a carga e a amplitude do movimento de determinada articulação ou de um determinado grupo muscular.
- (D) É a melhor maneira de desenvolvimento da força explosiva, permitindo tanto um aumento da massa quanto da força muscular.
- (E) Esse tipo de exercício é importante quando é preciso melhorar a resistência muscular localizada. Dessa forma, o princípio da sobrecarga deverá ser expresso pelo aumento do número de repetições.

Questão 27

No que diz respeito à Política Nacional de Saúde da Pessoa com Deficiência e os níveis de Atenção à saúde das pessoas portadoras de deficiência, assinale a alternativa incorreta:

- (A) A organização e o funcionamento dos serviços de atenção à pessoa portadora de deficiência compreende também a assistência domiciliar.
- (B) No nível de atenção primária, os serviços deverão estar qualificados para atender às necessidades específicas das pessoas portadoras de deficiência advindas da incapacidade propriamente dita.
- (C) Nesse nível secundário é prestado o tratamento em reabilitação para os casos referendados, mediante atuação de profissionais especializados para tal e utilização de tecnologias apropriadas (tais como fisioterapia, terapia ocupacional, fonoaudiologia, avaliação e acompanhamento do uso de órteses e próteses, entre outras).
- (D) O nível terciário – ambulatorial e hospitalar – deverá estar qualificado para prestar atendimento aos casos de reabilitação cujo momento da instalação da incapacidade, o seu tipo e grau justifiquem uma intervenção mais frequente e intensa.
- (E) No nível de Atenção Básica, as ações básicas de reabilitação com vistas a favorecer a inclusão social, de que são exemplos orientações para a mobilidade de portadores de deficiência visual, prevenção de deformidades mediante posturas adequadas e estimulação da fala para portadores de distúrbios de comunicação.

Questão 28

O Sistema Nervoso Central (SNC), formado pela medula espinal e o encéfalo, tem a função de processar as diferentes informações sensitivas e é responsável pela “maioria dos impulsos nervosos que estimulam os músculos a se contraírem e as glândulas a secretarem. Os movimentos balísticos, o que é conferido pela interação com o córtex motor, mediada por determinadas conexões, é responsabilidade pelo:

- (A) cerebelo.
- (B) tronco encefálico.
- (C) cérebro – telencéfalo.
- (D) cérebro – diencéfalo.
- (E) cérebro – mesocéfalo.

Questão 29

Assinale a alternativa correta no que diz respeito aos fatores que contribuem para a eficácia da contração muscular.

- (A) Fisiologicamente, o músculo é capaz de gerar a sua maior tensão durante uma contração concêntrica.
- (B) Em relação aos tipos de Fibras, deve ser aplicada uma maior resistência aos músculos com predominância de fibras do tipo II.
- (C) O músculo gera menos tensão isometricamente e menos ainda excentricamente.
- (D) A área em corte longitudinal é um fator anatômico que contribui para a eficácia da contração muscular.
- (E) O comprimento do músculo afeta a tensão desenvolvida. O número de articulações atravessadas, os receptores sensoriais são fatores anatômicos que contribuem para a eficácia da contração muscular.

Questão 30

Em um paciente que tenha sido submetido à artroplastia do ombro (prótese convencional ou reversa), geralmente, nas primeiras 02 semanas, não deve ser realizada a seguinte intervenção fisioterápica:

- (A) alongamento cervical.
- (B) crioterapia.
- (C) extensão do ombro e rotação interna.
- (D) exercícios pendulares.
- (E) exercícios isométricos para músculos periescapulares.

Questão 31

A lesão óssea são geralmente causadas pela alta frequência da atividade física devido ao esgotamento muscular. Quando uma fratura é induzida por uma carga de tração, na qual uma parte do osso é puxada para fora por um tendão ou ligamento nele inserido, caracteriza-se:

- (A) fratura por torção.
- (B) fratura cominutiva.
- (C) fratura por avulsão.
- (D) fratura por fadiga.
- (E) fratura por cisalhamento.

Questão 32

O Teste De Equilíbrio De Berg é utilizado para prever o risco de quedas e é destinado a pacientes idosos, onde são observadas:

- (A) 14 tarefas relacionadas às atividades básicas de vida diária e atividades instrumentais de vida diária, e possui pontuação final de 0 (equilíbrio prejudicado severamente) a 14 (excelente equilíbrio).
- (B) 12 tarefas relacionadas às atividades básicas de vida diária e atividades instrumentais de vida diária, e possui pontuação final de 0 (equilíbrio prejudicado severamente) a 56 (excelente equilíbrio).
- (C) 14 tarefas relacionadas às atividades básicas de vida diária e atividades instrumentais de vida diária, e possui pontuação final de 0 (equilíbrio prejudicado severamente) a 42 (excelente equilíbrio).
- (D) 12 tarefas relacionadas às atividades básicas de vida diária e atividades instrumentais de vida diária, e possui pontuação final de 0 (equilíbrio prejudicado severamente) a 12 (excelente equilíbrio).
- (E) 14 tarefas relacionadas às atividades básicas de vida diária e atividades instrumentais de vida diária, e possui pontuação final de 0 (equilíbrio prejudicado severamente) a 56 (excelente equilíbrio).

Questão 33

Assinale a alternativa que se refere ao tipo de marcha caracterizada no texto abaixo:

Com a fraqueza do Glúteo médio o indivíduo pode exibir uma queda da pelve contralateral durante o apoio unipodal. Isto é, se o Glúteo médio esquerdo estiver fraco, então durante o apoio sobre o membro esquerdo, a pelve direita parecerá mais baixa. Esta fraqueza não apenas produz um desvio visível, mas também traz ao indivíduo uma sensação de instabilidade no plano frontal.

- (A) marcha atáxica
- (B) marcha hemiparética
- (C) marcha de trendelemburg.
- (D) marcha parkinsoniana.
- (E) marcha hemiplégica.

Questão 34

A assistência à saúde da pessoa portadora de deficiência, incluindo-se a assistência em reabilitação, deverá ser prestada observando-se, entre outros, o seguinte princípio:

- (A) centralização da gestão.
- (B) pragmatismo.
- (C) hierarquização dos serviços.
- (D) efetividade.
- (E) autonomia profissional.

Questão 35

A oxigenoterapia refere-se à oferta de gás oxigênio em porcentagem superior àquela presente em ar ambiente. a fração inspirada de oxigênio (FiO_2) ideal, utilizando a seguinte equação:

- fração inspirada de oxigênio (FiO_2);
- pressão arterial de oxigênio (PaO_2);
- saturação periférica de oxigênio (SpO_2);

- (A) $FiO_{2ideal} = (FiO_{2conhecida} \times PaO_{2ideal}) / PaO_{2conhecida}$.
- (B) $FiO_{2ideal} = (FiO_{2conhecida} + PaO_{2ideal}) / PaO_{2conhecida}$.
- (C) $FiO_{2ideal} = (FiO_{2conhecida} / (PaO_{2ideal} + PaO_{2conhecida}))$.
- (D) $FiO_{2ideal} = (FiO_{2conhecida} \times PaO_{2ideal}) / (PaO_{2conhecida} \times SpO_{2conhecida})$.
- (E) $FiO_{2ideal} = (FiO_{2conhecida} \times PaO_{2ideal} \times SpO_{2conhecida}) / PaO_{2conhecida}$.

Questão 36

Para avaliar a função sensitiva é primordial a determinação do padrão do envolvimento sensorial. Isso se faz através dos dermatômos. A Atopognosia indica:

- (A) incapacidade de localizar uma sensação.
- (B) sensação tátil sentida como dor.
- (C) dor produzida por um estímulo que não é nocivo (por exemplo, toque).
- (D) dificuldade de reconhecer a textura do objeto.
- (E) sensibilidade diminuída à dor.

Questão 37

O Hipoestrogenismo é a baixa dos estrogênios, um tipo de hormônio feminino produzido pelo ovário, por algum tempo ou definitivamente, e torna-se crônico com sintomas como:

- (A) menor atividade dos osteoclastos.
- (B) atrofia vesical.
- (C) a vulva ganha gordura.
- (D) incontinência urinária.
- (E) há aumento parcial dos pêlos pubianos.

Questão 38

No caso de fraturas diafisárias do fêmur, assinale a alternativa correta no que diz respeito à reabilitação por meio da intervenção fisioterápica.

- (A) Exercícios isométricos de quadríceps e glúteos após a partir da 2ª semana.
- (B) Avaliar sinal de Trendelenburg na 1ª semana.
- (C) Bicicleta ergométrica a partir da 3ª semana.
- (D) Liberação miofascial de quadríceps no primeiro dia pós-operatório.
- (E) A posição pós-operatória com o joelho fletido na fêrula 90-90° é recomendada em todos os casos de osteossíntese.

Questão 39

O treinamento aeróbio sempre deve ser utilizado na reabilitação de pacientes pós-COVID-19. Nesse contexto, assinale a alternativa incorreta.

- (A) O controle da intensidade do treinamento aeróbio deve ser feito, preferencialmente, com base na frequência cardíaca de reserva.
- (B) São recomendados exercícios aeróbios com 60% a 80% da frequência cardíaca máxima.
- (C) Deve-se realizar o treinamento aeróbio mantendo a frequência cardíaca do paciente próximo ao limite inferior da zona alvo de treinamento.
- (D) Durante o treinamento aeróbio, a aplicação da ventilação mecânica não-invasiva (VNI) possibilita maior oferta de oxigênio à musculatura periférica ativa.
- (E) Para o controle de intensidade do exercício, pode ser utilizado a Escala de Borg, preferencialmente a escala modificada, em que a sensação de dispneia do paciente deve se manter entre os níveis 6 e 7 durante o treinamento.

Questão 40

A dispneia pode ser avaliada com base na escala de dispneia do Medical Research Council (MRC), que apresenta boa correlação com o prognóstico da Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica. De acordo com essa Escala, o índice 3 apresenta as seguintes características:

- (A) tem falta de ar ao realizar exercício intenso.
- (B) tem falta de ar quando apressa o passo ou quando sobe escadas ou ladeiras.
- (C) precisa parar algumas vezes quando anda no próprio passo, ou anda mais devagar que pessoas da mesma idade.
- (D) precisa parar muitas vezes devido à falta de ar quando anda cerca de 100 metros, ou poucos minutos de caminhada no plano.
- (E) sente tanta falta de ar que não sai de casa, ou precisa de ajuda para se vestir.

Questão 41

A Mesa de Bonet é um aparelho capaz de trabalhar tanto os músculos quanto as articulações dos membros inferiores. É indicado para:

- (A) pacientes em fases agudas de estado infeccioso.
- (B) pessoas que sofreram um rompimento do ligamento cruzado anterior do joelho.
- (C) reabilitação onde há derrames intra-articulares.
- (D) alívio de crises de dores intensas.
- (E) condições de anquiloses do joelho.

Questão 42

Faz parte do protocolo do teste muscular manual analítico do trapézio:

- (A) região de palpação: massa muscular, da Protuberância externa do Occipital para baixo até ao 1/3 externo da Clavícula e Acrômio.
- (B) movimento desejado: adução da omoplata.
- (C) região de palpação compreendida entre a Espinha da Omoplata e C7 e primeiras apófises espinhosas das vértebras dorsais.
- (D) movimento desejado: inclinação lateral do tronco.
- (E) região de palpação: massa muscular, da Protuberância externa do Occipital para baixo até ao 2/3 externo da Clavícula e Acrômio.

Questão 43

A Medida de Independência Funcional avalia a capacidade funcional do idoso. É considerado paciente com ajuda, quando classificado nos níveis.

- (A) 1 a 3.
- (B) 1 a 4.
- (C) 2 a 6.
- (D) 1 a 5.
- (E) 6 a 7.

Questão 44

No Sistema Musculoesquelético podemos avaliar diversos aspectos. No exame físico, o Sinal e Cacifo, refere-se à seguinte afirmação:

- (A) teste realizado em ortostase e pés unidos, inicialmente olhando para frente.
- (B) indicativo de lesão piramidal (bulbo).
- (C) teste indicativo de lesão meniscal do joelho.
- (D) teste indicativo de alteração femoropatelar.
- (E) sinal clínico avaliado por meio da pressão digital realizada sobre a pele por pelo menos 5 segundos.

Questão 45

A avaliação da amplitude de movimento (ADM) passiva geralmente é um pouco maior do que a ADM ativa, pois as articulações têm uma pequena quantidade de mobilidade no final da amplitude que não se acha sob controle voluntário. Nesse sentido, assinale a alternativa que indica os máximos considerados normais de ADM.

- (A) Flexão da cervical – 60°.
- (B) Rotação interna do ombro – 0 a 90°.
- (C) Flexão da cervical – 90°.
- (D) Extensão torácica – 5°.
- (E) Pronação do antebraço – 0 a 90°.

Questão 46

Quando da atuação fisioterapêutica pré-operatório de cirurgias cardiotorácicas, as técnicas de reexpansão pulmonar, têm a função de evitar:

- (A) secreção pulmonar como tosse produtiva.
- (B) o colapso das estruturas alveolares e prejuízos na relação ventilação/perfusão.
- (C) processos tromboembólicos.
- (D) imobilidade no leito.
- (E) a perda do condicionamento muscular respiratório e a piora da resistência de força muscular respiratório.

Questão 47

Órtese é todo e qualquer aparelho, dispositivo, instrumento ou adaptação terapêutica que auxilie o indivíduo em sua função motora. Uma órtese classificada como dinâmica, é indicada na seguinte situação:

- (A) condições pré-operatórias.
- (B) queimaduras.
- (C) sequelas de fraturas.
- (D) corrigir deformidades causadas por desequilíbrio muscular, por meio de tração suave e constante
- (E) patologias ortopédicas que exijam repouso relativo.

Questão 48

Para o cinesiologista, o termo contração refere-se ao desenvolvimento de tensão dentro de um músculo. Ao se carregar um peso de um para outro local, os músculos estão sobre tensão, o que exemplifica uma contração:

- (A) estática.
- (B) concêntrica.
- (C) isotônica.
- (D) excêntrica.
- (E) isométrica.

Questão 49

Em relação às características das fibras na contração muscular, as fibras do Tipo IIa apresentam a seguinte peculiaridade:

- (A) fadiga rápida.
- (B) fibras brancas e contração rápida.
- (C) fibras lentas e contração lenta.
- (D) tensão baixa.
- (E) predominam nos músculos posturais.

Questão 50

O fisioterapeuta, como integrante da equipe de um serviço de follow-up, deve possuir um conhecimento aprofundado sobre o processo das aquisições normais do desenvolvimento global da criança. Além desse conhecimento, o profissional deve estar familiarizado com os diversos instrumentos de avaliação existentes, para assim selecionar o mais adequado para o seu serviço ou pesquisa. Assinale a alternativa que se refere ao instrumento de avaliação do desenvolvimento de crianças de zero a dois anos de idade, descrito abaixo:

O teste pode ser aplicado por vários profissionais da saúde em crianças de 0 a 6 anos, classificando-a dicotomicamente em risco ou normal. Composto por 125 itens distribuídos na avaliação de quatro áreas distintas do desenvolvimento neuropsicomotor: motricidade ampla, motricidade fina-adaptativa, comportamento pessoal-social e linguagem. Esses itens são registrados através da observação direta da criança e, para alguns deles, solicita-se que a mãe informe se o filho realiza ou não determinada tarefa.

- (A) Medida de Função Motora Ampla (GMFM).
- (B) Test of Infant Motor Performance (TIMP).
- (C) Teste de Triagem Sobre o Desenvolvimento de Milani-Comparetti.
- (D) Teste de Denver.
- (E) Inventário Portage Operacionalizado.